

Çocukla sağlıklı iletişim kurmak, onlarla oyunlar oynamak,

ayben
ile



terapötik etkinlikler

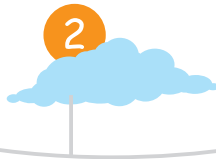
beynin ve zekanın sağlıklı gelişmesini sağlar.

www.ayben.com.tr

2-6 Yaş

arasındaki çocuklarla dikkati arttıran etkinlikler yaptığınız zaman

Beynin ve zekanın gelişimine katkı sağlamış oluyorsunuz.





Merhaba

ben

**Uzman Psikolog
AYBEN ERTEM**

ODTÜ Psikoloji Bölümünü bitirdikten sonra, Amerika'da Walden Üniversitesinde Yüksek Lisans yaptım. Bireysel Terapi, Aile Terapisi ve Oyun Terapisi eğitimleri aldım.

**"Ayben ile
Terapötik Etkinlikler
serisi"**

*kapsamında, ekibimle beraber ülkemizde bir ilk olan iletişim becerileri, özgüven, takım çalışması, arkadaşlık ilişkileri, duygularla başetme teknikleri, öfke kontrolü sağlayan ve duygusal zekaya katkı sağlayan **terapötik oyunlar** geliştiriyoruz.*

Çocuklar, iletişim ihtiyaçlarını, duygularını en fazla



EBEVEYNLER ve çocukların bakımını sağlayanlardan öğreniyorlar.



Bilimsel çalışmaların da desteklediği ve 15 yıldır aileler ve çocuklarla çalışan bir uzman olarak gözlemlerim çocukların, sağlıklı gelişiminde en önemli görev ebeveynlere düşüyor.

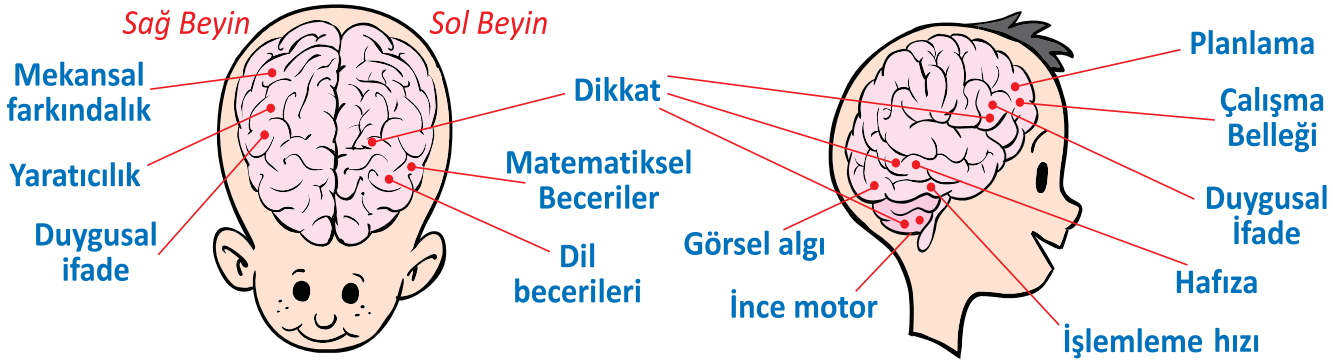


www.ayben.com.tr

OYUNLARIN Beyinde

Aktive Ettiği Bölgeler

Özellikle okul öncesi yaşlarda beyin gelişirken her iki tarafını da aktive etmemiz çok önemli.



Beyni iyi fonksiyon eden çocukların
her iki beyinde de elektrik aktivitesi güçlüdür.

İyi gelişen sağlıklı bir beyin,
her iki tarafı birlikte uyumlu çalışmalıdır.

Terapötik Oyunlarımız

1

Miknatıslı Sorumluluk Takvimi



Araştırmalar
iyi davranışları ödüllendirmenin
cezadan daha etkili olduğunu
söylüyor.



Öncelikli kazandırmak istediğiniz davranışları "Sorumluluk-Davranış" başlığı altındaki boşluklara yerleştirin ve haftanın 7 günü boyunca istediğiniz davranışı yaptığında gülen yüzlerin derecesine göre onu ödüllendirin. 4 ila 6 hafta sonunda davranış değişimi gözlemlenecektir.

Bu süre sonunda biriken gülen yüzlerin karşılığında davranışın kalıcı olmasını sağlamak için küçük bir ödül verin.



7



2 Az Lakırtı Bol İletişim



İletişim, farklılıkları anlamak, problem çözmek, destek vermek, içgörü kazanmak ve bağ oluşturmak açısından önemlidir.

Az Lakırtı Bol İletişim, her türlü grup çalışmalarında şirket ve arkadaş toplantılarında aile buluşmalarında keyifle oynanabilecek bir iletişim oyunudur. Oynayacak kişilerin, sırayla kapalı kartlardan çektiği yazılı konu hakkında konuşması istenir.

"Kızgınlığını nasıl gösterirsin?" diğerleriyle paylaş.



3 Hikayeni Sen Oluştur



Hikaye oluşturma, çocukların kelime haznelerini geliştirmede, bilişsel fonksiyonlarını arttırmada, farklı fikirler ve semboller ortaya çıkartmada, pozitif ve negatif duyguları açığa çıkarmakta fayda sağlar.

Bu da beynin ve zekanın gelişimi için önemlidir.

Bir adet sarı renkte kart seçmek zorunlu olmak üzere, en az 3 farklı renk kart seçilir ve hikaye oluşturulur.

Başı, ortası ve sonu olan bir hikaye oluşturulursa, ödül olarak bir adet pul kazanılır.



4 Bu Senin Seçimin

Çocuklar yaptıkları seçimlerin bir sonucu olacağını küçük yaşlardan itibaren görmelidirler. Bu oyun ile pozitif ve negatif seçimlerinin onları nasıl etkilediğini kartlar aracılığıyla öğrenecekler.



Seçim: Arkadaşına vurdu.
Sonuç: Eve döndü.



5 Çiz Bul Anlat

Kopyalama, isimlendirme, dikkat, hafıza, eşleme, anlatma ve sosyal etkileşim becerileri beynin ve zekanın gelişiminde önemlidir. Çiz-Bul-Anlat, bunları geliştirmede oldukça faydalıdır.



İsimlendirme: Futbolcu
Anlatım: Sihirbazı anlat.
Çizim: Üçgen çiz.



Duygu Oyunlarıyla Evinize Duygu Girsin!

DUYGU OYUNLARI

Çocuklar duyguları önce ifade ederler, sonra duygularla ilgili bilgi sahibiolurlar,dağarcıklarına alırlar ve en sonunda duygularını dengelemeyi öğrenirler.

6 Aybino Poster

Çocukların duyguları tanımaları ve bu duygular hakkında konuşmaları için 63 duyguyu aynı anda görebilecekleri bir poster.

7 Duygunu Yap Boz

Mutlu, kızgın, korkmuş, neşeli, şaşırılmış ve üzgün gibi 6 temel duygulardan oluşan, 12 parçalı ürün.



8 Duygu Kartları

Normal gelişim gösteren 2 yaş ve üzerindeki çocukların duyguları tanıtmaları ve duygular hakkında konuşmaları için kullanılır. Kaygı, korku, stres, kayıp, travma ya da herhangi bir sebeple duygusal problemler yaşayan çocukların duygularını ifade etmesi ve duyguları hakkında konuşmaları için önemli bir araçtır.



9 Aybinonun Duygu Kutusu



Çocuklar bu oyunla duygularını tanımayı ve ifade etmeyi öğrenirler.

2 yaş ve üzerindeki çocuklarda sosyal ve duygusal gelişimleriyle, dil gelişimini desteklemek için kullanılır. Uygun ağız ve göz yerleştirildiğinde bir duygu ortaya çıkar.

Mutluluktaki ağız ve gözü doğru bulup yerleştirdiğinde mutluluğu tanımlayacak.

10 Sabret Kazan

Sabır, çok önemli bir özelliktir. Çocukların sosyal ve akademik başarıları için mutlak önemi vardır. Çocuklar birçok farklı durumda, sabırlı olmanın önemini öğrensin ve deneyimlesin diye bu oyun geliştirildi.



Sabırını test et:
90sn. sürede sabırla oturup bekleyen mutlu bir insan resmi çiz.



11 Binbir Surat

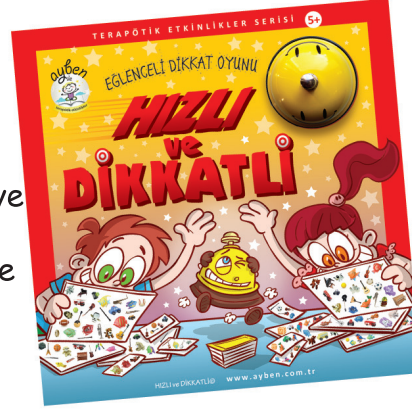
Binbir Surat bir drama oyunudur. Drama, performans sanatlarının bir çeşididir ve çocukların keşfetme, araştırma, ifade etme, sözsüz anlatım ve dışa vurum becerilerini geliştirir. Çocukların gelişimine ve öğrenme sürecine ve zekasına çok önemli katkı sağlar.

Nesneler: Katı meyve sıkacağı ol!



12 Hızlı ve Dikkatli

Hem dikkati hem de hızı ölçen ve aynı zamanda geliştiren bir oyun. Board daki nesnelere, elindeki nesne eşleştirdiğinde en hızlı şekilde zile basması istenir.



Terapötik oyunları teknoloji ile birleştirdik. Çocukların duygusal ve bilişsel gelişimini digital oyunlarla destekliyoruz. Web ve mobil üzerinden oynayabilirsiniz. www.aybengames.com

13 Kova Etkinliği



İçindeki 400'den fazla malzeme ile istediğiniz etkinliği yapın.

Abeslang çubuklar, şönil, ponpon, renkli tüyler, renkli ahşap küçük çubuklar, plastik iğne, ip, kumaş çiçekler, parlak pullu şekiller, renkli evalar, renkli düğmeler, makas ve beyaz tutkal



16 3 Taş Oyunu

Kağıt kalemle oynanan SOS oyunu şimdi taşlarla daha keyifli.

Bu oyunlarımızda, el-göz koordinasyonu, ince motor becerileri, planlama, uygulama ve **DİKKAT** gelişir.



14 Çubuk Yap Boz

Abeslang çubukların üzerine akrilik boya ile el boyaması çubuk yap-bozlar.

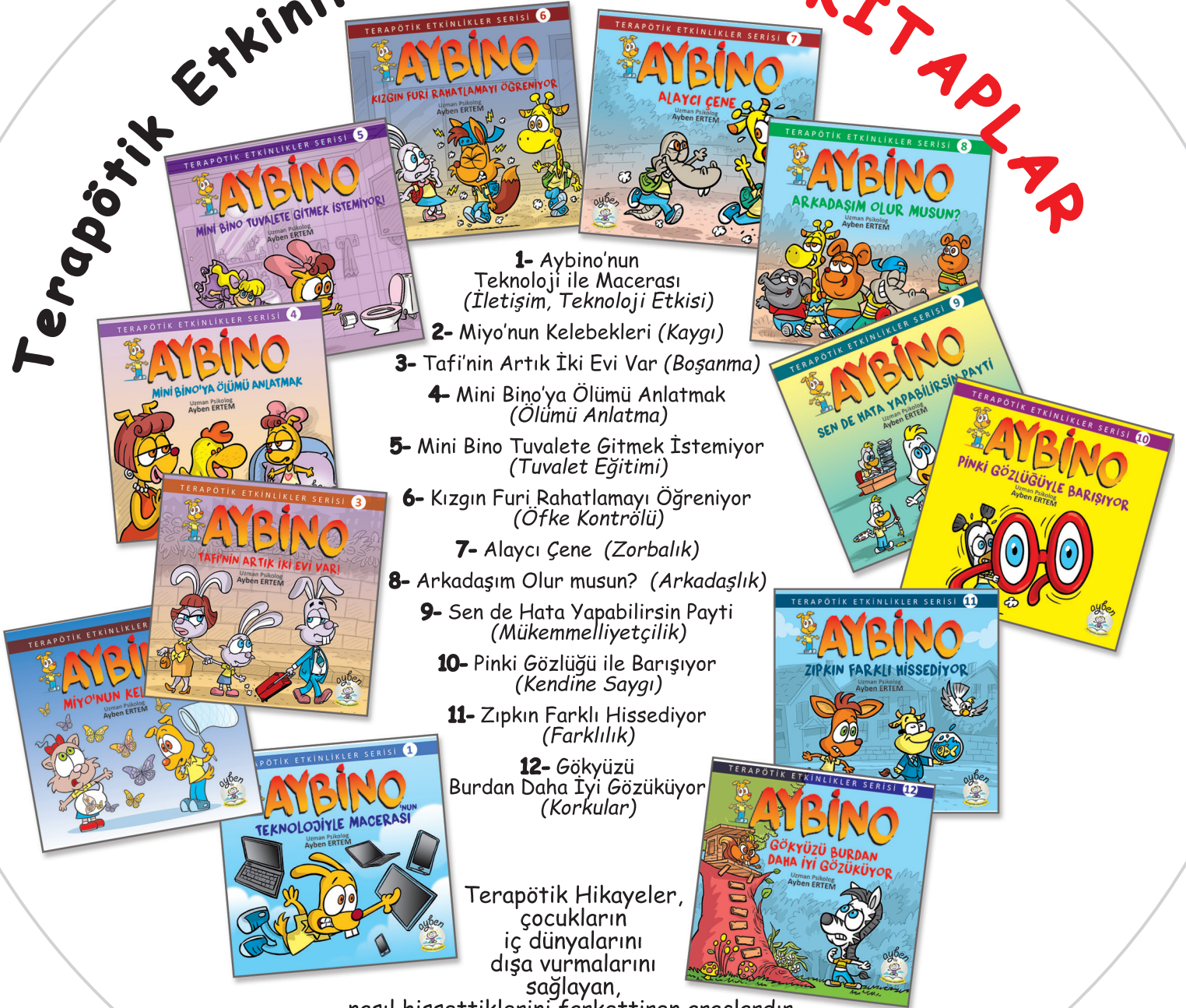


15 5 Taş Oyunu

El boyaması taşlarla, 5 taş oyunu.

Terapötik Etkinlikler Serisi -

KİTAPLAR



- 1- Aybino'nun Teknoloji ile Macerası (İletişim, Teknoloji Etkisi)
- 2- Miyo'nun Kelebekleri (Kaygı)
- 3- Tafi'nin Artık İki Evi Var (Boşanma)
- 4- Mini Bino'ya Ölümü Anlatmak (Ölümü Anlatma)
- 5- Mini Bino Tuvalete Gitmek İstemiyor (Tuvalet Eğitimi)
- 6- Kızgın Furi Rahatlamayı Öğreniyor (Öfke Kontrolü)
- 7- Alaycı Çene (Zorbalık)
- 8- Arkadaşım Olur musun? (Arkadaşlık)
- 9- Sen de Hata Yapabilirsin Paytı (Mükemmelliyetçilik)
- 10- Pinki Gözlüğü ile Barışıyor (Kendine Saygı)
- 11- Zıpkin Farklı Hissediyor (Farklılık)
- 12- Gökyüzü Burdan Daha İyi Gözüküyor (Korkular)

Terapötik Hikayeler,
çocukların
iç dünyalarını
dışa vurmalarını
sağlayan,
nasıl hissettiklerini farkettilen araçlardır.
Bu kitaplar, duygusal sağlığı destekleyicidir.

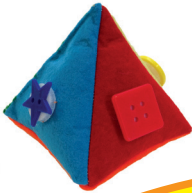
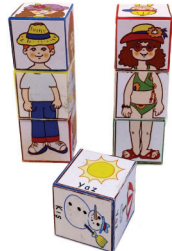
* AYBİNO'nun Etkinlik Kutusu *



* Duygu * Özbakım *

* El-Göz Koordinasyonu * Dil Gelişimi *

* Dikkat * İncemotor *



AYBİNO'nun Etkinlik Kutusu

Çocukların ebeveynleriyle eğlenerek kaliteli vakit geçirmesi oldukça önemli. Buna katkı sağlayacak **bilişsel, duygusal, ince motor gelişimini destekleyen etkinlikler** geliştirdik.



Aybino'nun Etkinlik Kutusu çocukların beyin ve zekasını geliştirecek **her ay yenilenen** etkinlikleriyle adresinizde olacak.

Etkinlik kutumuza abone olarak indirimlerden yararlanabilirsiniz.

Ayrıca, istediğiniz sayıda etkinlikle **"Kutunuzu Siz Oluşturun"**

Duygu

* Özbakım

* El-Göz Koordinasyonu

* Dil Gelişimi

16

* İncemotor

* Dikkat

AYBİNO'nun Etkinlik Kutusu

Bu setlerle amacımız,
çocuğunuzun
beyin ve zeka gelişimini
desteklemektir.

1

Duygu Setleri



2

Dikkat Setleri



3

İncemotor Setleri



4

El Göz Koordinasyonu Setleri



6

Öz bakım Setleri



5

Dil Gelişimi Setleri



* Duygu * Öz bakım * El-Göz Koordinasyonu * Dil Gelişimi * İncemotor * Dikkat *

AYBİNO'nun Etkinlik Kutusu

* Duygu * Dikkat *

* El-Göz Koordinasyonu

Hatırla - Göz

* Dil Gelişimi * İncemotor *

BULMACA

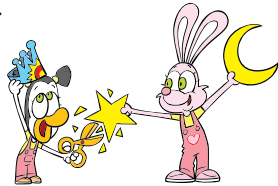
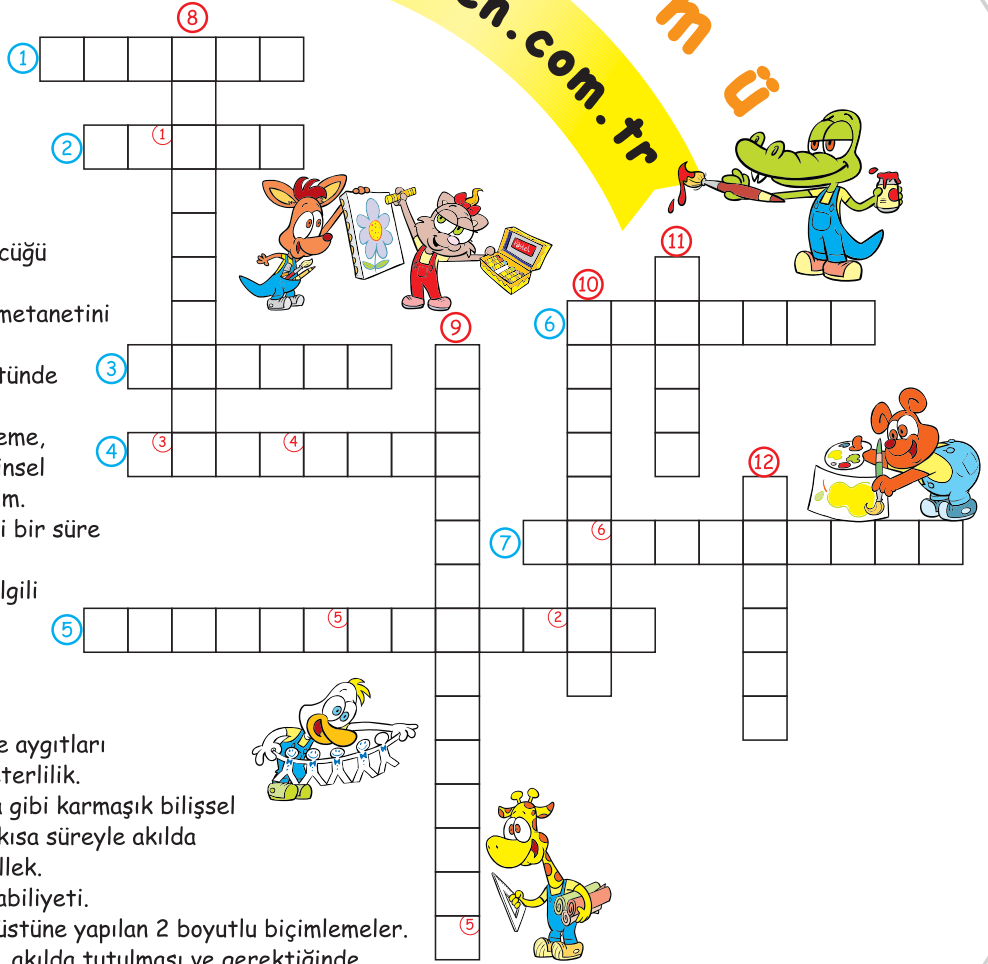
Ç Ö Z Ü M Ü
www.ayben.com.tr

Soldan Sağa

- 1- Bir kavramı, bir nesneyi, bir sözcüğü eşdeğeriyle gösterme, anlatma.
- 2- Zor koşullar altında cesaret ve metanetini yitirmeme duygusudur.
- 3- Duygu ve düşünceyi bir konu üstünde toplama hali.
- 4- Dikkat, hafıza, öğrenme, muhakeme, problem çözme gibi bir grup zihinsel süreç için kullanılan bilimsel terim.
- 5- Bir konuya, zihinsel olarak belirli bir süre odaklanabilme.
- 6- İşitme duyusu, işitme yetisiyle ilgili
- 7- Bir insanı belirli bir amaç için harekete geçiren güç.

Yukarıdan Aşağıya

- 8- Nesnelere biçimlendirme, araç ve aygıtları kullanma konusunda kazanılan yeterlilik.
- 9- Öğrenme, akıl yürütme, kavrama gibi karmaşık bilişsel süreçlerin gerektirdiği bilgileri kısa süreyle akılda tutma ve kullanmayı sağlayan bellek.
- 10- Küçük kas gruplarının hareket kabiliyeti.
- 11- Birçok farklı araçla, yüzeylerin üstüne yapılan 2 boyutlu biçimlemeler.
- 12- Bilginin edinilmesi, kaydedilmesi, akılda tutulması ve gerektiğinde hatırlanması işlemi.

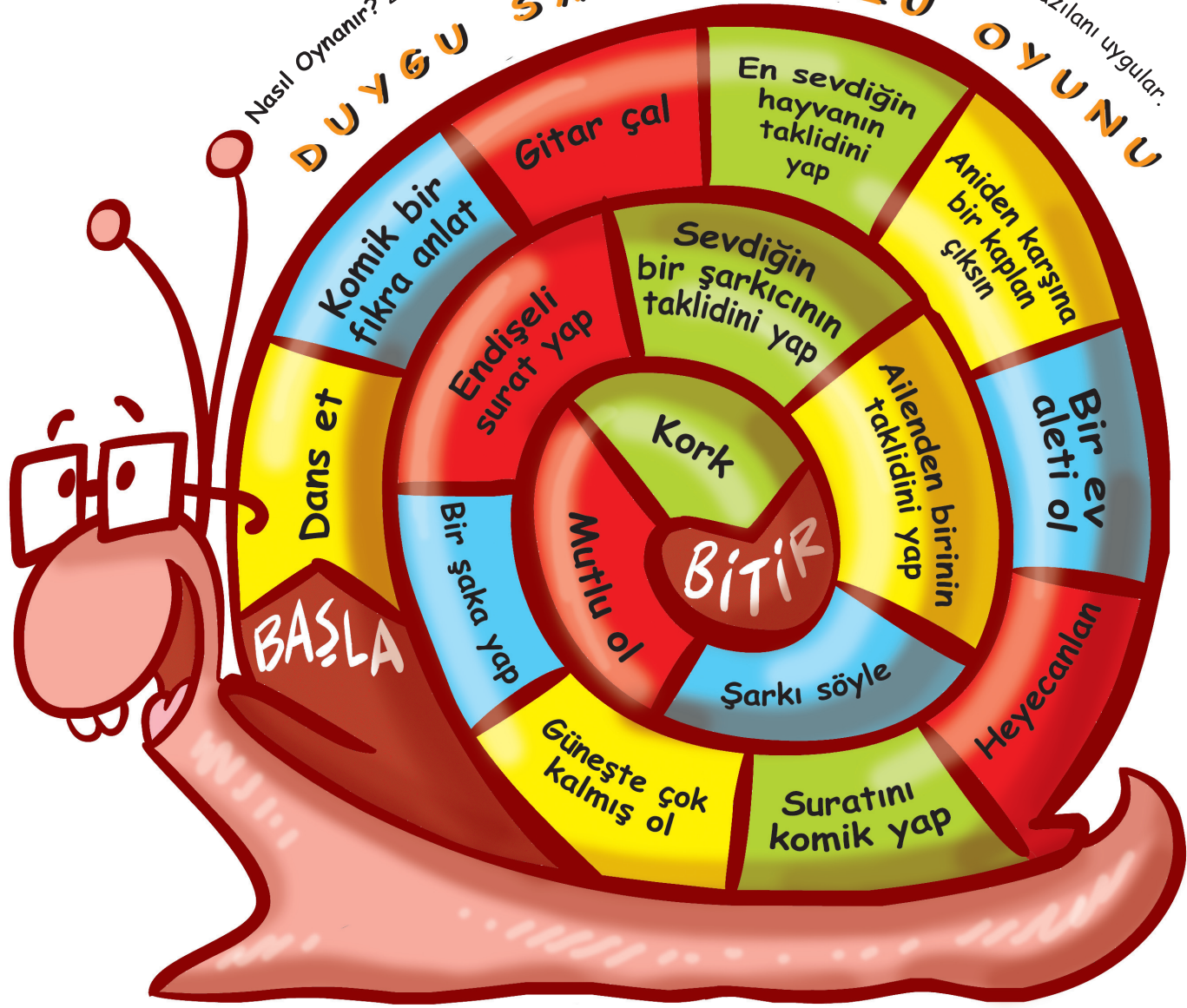


ANAHTAR KELİME

1	2	3	4	5	6
---	---	---	---	---	---

Nasıl Oynanır? Zarı büyük atan başlar. Attığı numara kadar piyonla ilerler. Yazılanı uygular.

DUYGU SALLYANGOZU OYUNU



BAŞLA

BITİR

www.ayben.com.tr